VILLAGE TRAINING

Cours gratuits

Commune anniviers

A vos baskets, les beaux jours arrivent !
Venez découvrir certains villages de notre vallée sous un angle sportif.

Les LUNDIS DE 19H00 à 20H00 ! ET par tous les temps !

Cours > 16 ans, tous niveaux
Marche et exercices de gym

20 mai à Fang
22 juillet à Chandolin
26 août à Mayoux
9 septembre à St-Jean
30 septembre à Vissoie
14 octobre à Ayer

Cours > 16 ans, niveau sportif
Course et renforcement musculaire

10 juin à Mayoux/St-Jean
19 août à Mission/Cuimey
16 septembre à St-Jean/Grimentz

Cours enfant (7-12 ans)
de 18h00 à 19h00

27 mai à St-Jean
23 septembre à Fang
7 octobre à Vissoie

Cours parent-enfant
de 18h00 à 19h00

3 juin à Mayoux
29 juillet à Chandolin
2 septembre à Vissoie

Cours offerts par la commune d'Anniviers dans le cadre de « Commune en santé ».

Inscription obligatoire jusqu'à 12h le jour de l'entraînement.
Places limitées par cours !

Infos et inscriptions :
Anne-Sophie Theytaz
078 676 23 33
anne-sophiet@hotmail.com

www.ecoledanseanniviers.com/villagetraining

Commune en santé